

Menú de Junio

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías verdes con tomate Hamburguesa en salsa (Burger meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con calamares Lomo adobado Ensalada de maíz Yogur o fruta	Espirales con tomate Huevos gratinados con atún Gelatina	Garbanzos con verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Paella Filete de pollo Ensalada mixta Helado
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de manzana Fruta y leche	Coditos con tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de maíz Yogur o fruta	Ensalada de alubias Tortilla española Tomate aliñado Fruta y leche	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada mixta Natillas	Puré de calabacín Merluza al horno Patatas al vapor Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Espirales con jamón Merluza empanada Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz tres delicias Pollo al ajillo Verduras salteadas Fruta y leche	Ensalada de garbanzos Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Croquetas y empanadillas Perrito caliente /2 años filete pollo Patatas fritas Helado o fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Puré de verdura Halibut empanado Patatas panaderas Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Ternera estofada Verduras salteadas Fruta y leche	Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE JUNIO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	707	21,6	62,1	38,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	598	35,6	56,9	23,7	Verdura,pescado,fruta
Miércoles 5	645	32	70,4	24,9	Verdura,carne,fruta
Jueves 6	712	36	82,2	22,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 7	851	43,8	80,7	38,7	Verdura,pescado,fruta
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	652	36,9	74,8	18,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 11	802	43,9	91,9	27,1	Verdura,carne,fruta
Miércoles 12	621	18,9	70,8	26,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 13	683	21,8	74,9	32,2	Verdura,pescado,fruta
Viernes 14	632	28,5	78,7	19,8	Pasta,carne,fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	662	27,5	85,9	20,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 18	777	39,7	85,9	28,9	Verdura,huevo,fruta
Miércoles 19	792	28,9	93,1	32	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	787	37,6	97,9	24,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 21	908	19,1	79	55,9	Verdura,huevo,fruta.
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	778	28,3	81,6	33,2	Arroz,carne,fruta o lácteo
Martes 25	682	35,8	69,4	27,2	Pasta,carne,fruta
Miércoles 26	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Jueves 27	695	32,4	68,5	29,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Viernes 28	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo

Menú de Junio celiacos

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías verdes con tomate Hamburguesa en salsa (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con calamares Lomo adobado Ensalada de maíz Yogur o fruta	Espirales con tomate Huevos gratinados con atún Gelatina	Garbanzos con verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Paella Filete de pollo Ensalada mixta Helado
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de manzana Fruta y leche	Coditos con tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de maíz Yogur o fruta	Ensalada de alubias Tortilla española Tomate aliñado Fruta y leche	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada mixta Natillas	Puré de calabacín Merluza al horno Patatas al vapor Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Espirales con jamón Merluza al horno Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz tres delicias Pollo al ajillo Verduras salteadas Fruta y leche	Ensalada de garbanzos Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Croquetas Salchichas /2 años filete pollo Patatas fritas Helado o fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Ternera estofada Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE JUNIO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	707	21,6	62,1	38,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	598	35,6	56,9	23,7	Verdura,pescado,fruta
Miércoles 5	645	32	70,4	24,9	Verdura,carne,fruta
Jueves 6	712	36	82,2	22,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 7	851	43,8	80,7	38,7	Verdura,pescado,fruta
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	652	36,9	74,8	18,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 11	802	43,9	91,9	27,1	Verdura,carne,fruta
Miércoles 12	621	18,9	70,8	26,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 13	683	21,8	74,9	32,2	Verdura,pescado,fruta
Viernes 14	632	28,5	78,7	19,8	Pasta,carne,fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	662	27,5	85,9	20,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 18	658	32,8	72,9	24,2	Verdura,huevo,fruta
Miércoles 19	773	26,8	93,7	30,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	787	37,6	97,9	24,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 21	918	19,7	82,5	55,5	Vedura,huevo,fruta.
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	778	28,3	81,6	33,2	Arroz,carne,fruta o lácteo
Martes 25	621	30,5	62,3	25,6	Pasta,carne,fruta
Miércoles 26	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Jueves 27	695	32,4	68,5	29,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Viernes 28	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo

Menú de Junio alérgicos al huevo

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías verdes con tomate Hamburguesa en salsa (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con calamares Lomo adobado Ensalada de maíz Yogur o fruta	Espirales con tomate Filete de ternera Verduritas salteadas Gelatina	Garbanzos con verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Paella Filete de pollo Ensalada mixta Helado o fruta
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de manzana Fruta y leche	Coditos con tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de maíz Yogur o fruta	Ensalada de alubias Hamburguesa a la plancha Tomate aliñado Fruta y leche	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada mixta Natillas	Puré de calabacín Merluza al horno Patatas al vapor Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Espirales con jamón Merluza al horno Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz salteado con jamón Pollo al ajillo Verduras salteadas Fruta y leche	Ensalada de garbanzos Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Croquetas Salchichas /2 años filete pollo Patatas fritas Helado o fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas con verduras Filete de ternera Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Puré de verdura Halibut al horno Patatas panaderas Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Ternera estofada Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE JUNIO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	707	21,6	62,1	38,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	598	35,6	56,9	23,7	Verdura,pescado,fruta
Miércoles 5	714	35,8	69,4	30,9	Verdura,carne,fruta
Jueves 6	712	36	82,2	22,5	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 7	851	43,8	80,7	38,7	Verdura,pescado,fruta
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	652	36,9	74,8	18,6	Verdura,pescado,fruta o lácteo.
Martes 11	621	18,4	70,8	26,1	Verdura,carne,fruta
Miércoles 12	621	18,9	70,8	26,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 13	683	21,8	74,9	32,2	Verdura,pescado,fruta
Viernes 14	632	28,5	78,7	19,8	Pasta,carne,fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	662	27,5	85,9	20,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 18	658	32,8	72,9	24,2	Verdura,carne,fruta
Miércoles 19	773	26,8	93,7	30,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	787	37,6	97,9	24,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 21	678	15,9	54,7	43,8	Verdura,pescado,fruta.
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	775	42,9	69,5	32,1	Arroz,carne,fruta o lácteo
Martes 25	621	30,5	62,3	25,6	Pasta,carne,fruta
Miércoles 26	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 27	695	32,4	68,5	29,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Viernes 28	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo

Menú de Junio alérgicos al pescado

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías verdes con tomate Hamburguesa en salsa (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas Riojanas Lomo adobado Ensalada de maíz Yogur o fruta	Espirales con tomate Huevos gratinados con jamón Gelatina	Garbanzos con verduras Lomo adobado Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Paella de carne Filete de pollo Ensalada mixta Helado
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de manzana Fruta y leche	Coditos con tomate Filete de pollo Ensalada de maíz Yogur o fruta	Ensalada de alubias Tortilla española Tomate aliñado Fruta y leche	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada mixta Natillas	Puré de calabacín Filete de ternera Patatas al vapor Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Espirales con jamón Tortilla de jamón Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz tres delicias Pollo al ajillo Verduras salteadas Fruta y leche	Ensalada de garbanzos Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Croquetas Salchichas /2 años filete pollo Patatas fritas Helado o fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Puré de verdura Filete de ternera Patatas panaderas Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Ternera estofada Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate y orégano Tortilla de queso Ensalada de zanahoria Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE JUNIO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	707	21,6	62,1	38,6	Arroz,huevo,fruta o lácteo
Martes 4	760	38,8	56,9	23,7	Verdura,carne,fruta
Miércoles 5	615	27,2	72,4	22,9	Verdura,carne,fruta
Jueves 6	673	35,7	76,8	20,7	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 7	718	35,1	78,8	28,7	Verdura,carne,fruta
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	652	36,9	74,8	18,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 11	711	38,3	77,5	26,1	Verdura,carne,fruta
Miércoles 12	621	18,9	70,8	26,1	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 13	683	21,8	74,9	32,2	Verdura,carne,fruta
Viernes 14	750	34,5	76	31,6	Pasta,huevo,fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	662	27,5	85,9	20,7	Arroz,carne,fruta o lácteo
Martes 18	773	26,8	93,7	30,5	Verdura,huevo,fruta
Miércoles 19	792	28,9	93,1	32	Verdura,carne,fruta o lácteo
Jueves 20	787	37,6	97,9	24,8	Verdura,carne,fruta o lácteo
Viernes 21	678	15,9	54,7	43,8	Vedura,huevo,fruta.
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	778	28,3	81,6	33,2	Arroz,carne,fruta o lácteo
Martes 25	736	36,5	56,6	38,7	Pasta,carne,fruta
Miércoles 26	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Jueves 27	695	32,4	68,5	29,5	Arroz,carne,fruta o lácteo
Viernes 28	702	23,9	84,7	27,7	Verdura,carne,fruta o lácteo

Menú de Junio alérgico a los frutos secos

CURSO 18-19

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
Judías verdes con tomate Hamburguesa en salsa (Burguer meat) Patatas a cuadros Fruta y leche	Patatas guisadas con calamares Lomo adobado Ensalada de maíz Yogur o fruta	Espirales con tomate Huevos gratinados con atún Gelatina	Garbanzos con verduras Merluza a la Andaluza Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Paella Filete de pollo Ensalada mixta Helado
LUNES 10	MARTES 11	MIÉRCOLES 12	JUEVES 13	VIERNES 14
Lentejas con verduras Lomo de Sajonia Ensalada de manzana Fruta y leche	Coditos con tomate Bacalao a la Andaluza Ensalada de maíz Yogur o fruta	Ensalada de alubias Tortilla española Tomate aliñado Fruta y leche	Arroz con tomate Pollo asado Ensalada mixta Natillas	Puré de calabacín Merluza al horno Patatas al vapor Fruta y leche
LUNES 17	MARTES 18	MIÉRCOLES 19	JUEVES 20	VIERNES 21
Crema de verduras Lacón a la gallega Patatas al vapor Fruta y leche	Espirales con jamón Merluza empanada Ensalada mixta Yogur o fruta	Arroz tres delicias Pollo al ajillo Verduras salteadas Fruta y leche	Ensalada de garbanzos Magro en salsa Arroz blanco Fruta y leche	Croquetas Salchichas /2 años filete pollo Patatas fritas Helado o fruta
LUNES 24	MARTES 25	MIÉRCOLES 26	JUEVES 27	VIERNES 28
Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de zanahoria Fruta y leche	Puré de verdura Halibut empanado Patatas panaderas Yogur o fruta	Arroz caldoso de pescado Ternera estofada Verduritas salteadas Fruta y leche	Puré de calabaza Magro en salsa Patatas a cuadros Fruta y leche	Espirales con tomate y orégano Merluza al horno Ensalada de zanahoria Fruta y leche

Cumpliendo el RD 126/2015 y el Reglamento de la UE 2269/2011 informamos que todos los platos que forman nuestros menús, tienen una ficha de elaboración en la que consta todos sus ingredientes y se identifican todos los alérgenos que puedan contener.

Para cualquier información llamar al teléfono 913644130

INFORMACIÓN ADICIONAL AL MENU DE JUNIO

DÍA	Kcal.	Prot.	Hc.	Lip.	
Lunes 3	707	21,6	62,1	38,6	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 4	598	35,6	56,9	23,7	Verdura,pescado,fruta
Miércoles 5	645	32	70,4	24,9	Verdura,carne,fruta
Jueves 6	712	36	82,2	22,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Viernes 7	851	43,8	80,7	38,7	Verdura,pescado,fruta
Sábado 8					
Domingo 9					
Lunes 10	652	36,9	74,8	18,6	Verdura,huevo,fruta o lácteo.
Martes 11	802	43,9	91,9	27,1	Verdura,carne,fruta
Miércoles 12	621	18,9	70,8	26,1	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 13	683	21,8	74,9	32,2	Verdura,pescado,fruta
Viernes 14	632	28,5	78,7	19,8	Pasta,carne,fruta o lácteo
Sábado 15					
Domingo 16					
Lunes 17	662	27,5	85,9	20,7	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Martes 18	777	39,7	85,9	28,9	Verdura,huevo,fruta
Miércoles 19	792	28,9	93,1	32	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Jueves 20	787	37,6	97,9	24,8	Verdura,pescado,fruta o lácteo
Viernes 21	918	19,7	82,5	55,5	Vedura,huevo,fruta.
Sábado 22					
Domingo 23					
Lunes 24	778	28,3	81,6	33,2	Arroz,carne,fruta o lácteo
Martes 25	682	35,8	69,4	27,2	Pasta,carne,fruta
Miércoles 26	766	39,7	89,5	25,5	Verdura,huevo,fruta o lácteo
Jueves 27	695	32,4	68,5	29,5	Arroz,pescado,fruta o lácteo
Viernes 28	734	32,1	88,2	26,3	Verdura,carne,fruta o lácteo